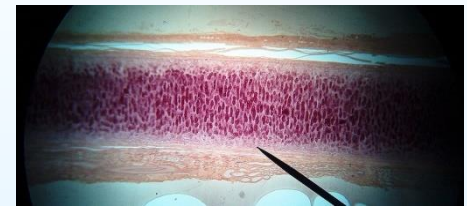
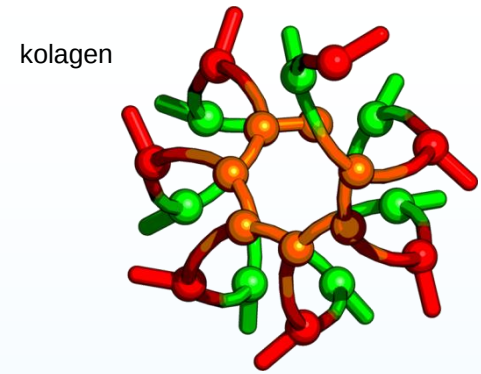


Bílkoviny



- Neboli **Proteiny** jsou makromolekulární látky, které v organismech vznikají z aminokyselin. Spojeny **PEPTIDICKOU VAZBOU** str. 78
- Obsahují atomy uhlíku, vodíku, kyslíku, ale také síry, dusíku a fosforu.
- Důležité pro růst a vývoj organismu.
- **Příklady:** imunoglobulin, elastin, keratin, kolagen aj.
- Rozpustné ve vodě



elastin

- **Základní funkce bílkovin:**

- **Pohybová** (např. aktin a myozin) – jsou obsaženy mimo jiné ve svalech.
- **Stavební** – (např. keratin, elastin, kolagen) – jsou obsaženy např. ve vlasech, šlachách či kloubech.
- **Ochranná** – (např. imunoglobuliny) – napomáhají při obraně organismu.
- **Transportní** – (např. hemoglobin) – zajištění přenosu kyslíku.

Rozdělení

- **Rostlinné**
 - čočka, fazole, hrách, sója
- **Živočišné**
 - maso – nejvíce hovězí, méně pak kuřecí
 - vejce, mléko, sýry, aj.
- Tělo potřebuje oba druhy bílkovin.



- **Nadměrné množství:** zácpa, poškození ledvin
- **Nedostatek:** podvýživa, oslabení imunity

- **Denaturace** bílkovin (srážení)
 - Vede ke ztrátě funkce bílkovin.
 - **Způsobuje** : vysoká teplota, kyseliny a hydroxidy, sloučeniny kovů.

Živočichové: bílkoviny z potravy
Rostliny: fotosyntéza a z půdy

