

Ahoj,

posílám úkol do PŘ. Nic moc, akorát zápis do sešitu – nalepit nebo opsat. Možná se toho vám zdá moc, ale nezapomeňte, že je to za celý týden, tedy 2 hodiny. Mrkněte na to v učebnici na s. 75. **Odtud si také vypište dýchací svaly.** Kdo bude mít zájem, můžeme to prokonzultovat online.

Zápis do sešitu:

PLÍCE = hlavní dýchací orgán

Stavba: levá plíce – 2 laloky, pravá plíce – 3 laloky

Plíce – z plicní tkáně – má houbovité charakter – skládá se z lalůčků, lalůčky obsahují dutinky zv. plicní sklípky – bohatě prokrvené – v nich dochází k výměně plynů + okysličování krve

Vazivový obal plic = poplicnice. Pl. uloženy v dutině hrudní – d. hrudní vystlána pohrudnicí.

Mezi poplicnicí a pohrudnicí je tenká pohrudniční štěrbina a v ní je podtlak - plíce přisáty (ne přirostlé!) ke stěně hrudníku.

Jak dýcháme?

Při nádechu i výdechu nehýbeme plícemi (ty jsou pasívní), ale dýchacími svaly. Ty roztahují hrudník a plíce následují pohyb hrudníku.

Dýchací svaly:

Nádech – dýchací svaly roztáhnou hrudník – díky podtlaku v pohrudniční štěrbině plíce následují hrudník a rozpínají se – v plicích vznikne podtlak – do plic se nasává vzduch.

Výdech – ochabnutím dýchacích svalů hrudník poklesne, zmáčkne a „vyfoukne“ plíce.